


Heti étlap 2025.03.31. - 2025.04.04.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>Tízórai</b>	<b>Ács iskola B menü</b>	Almás-fahéjas tea Snidlinges vajkrémes Rozskenyér Paradicsommal			Erdei gyümölcsös tea Tonhalkrémes Korpás kenyér			Tej Mézes Korpás kifli Margarinnal			Csipkebogyós tea Kenőmájásos Rozskenyér Salátalevéllal			Barackos tea Margarinos Korpás kenyér Főtt tojáskarikákkal Salátalevéllal		
		Energia: 408.87 Kcal / 1,709.08 Kj			Energia: 309.96 Kcal / 1,295.63 Kj			Energia: 305.82 Kcal / 1,278.33 Kj			Energia: 341.10 Kcal / 1,425.80 Kj			Energia: 282.04 Kcal / 1,178.93 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		7.37 g	13.19 g	10.33 g	5.09 g	13.96 g	5.23 g	12.22 g	5.77 g	2.60 g	10.31 g	9.25 g	7.55 g	6.90 g	4.81 g	1.52 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
63.84 g	32.03 g	0.70 g	40.46 g	12.60 g	0.73 g	51.08 g	16.20 g	0.89 g	53.65 g	19.99 g	1.04 g	52.55 g	24.98 g	0.83 g		
1,7			1,3,4,7,10			1,7			1,(6),(7),(10)			1,3,(7)				
<b>Ebéd</b>	<b>Ács iskola B menü</b>	Cheddaros sajtkrémleves Nachossal Rakott zöldbab bulgurral Alma			Lebbencsleves Burgonyás tészta Csemege uborkával			Zöldséges karfiolleves Kínai csirkés pirított tészta			Alföldi gulyásleves Félbarna kenyérral Zöldséges rizottó Reszelt sajttal Körte			Kertészleves Finomfőzelék Csirke nuggets Félbarna kenyérral		
		Energia: 697.90 Kcal / 2,917.22 Kj			Energia: 593.37 Kcal / 2,480.29 Kj			Energia: 354.88 Kcal / 1,483.40 Kj			Energia: 740.52 Kcal / 3,095.37 Kj			Energia: 510.27 Kcal / 2,132.93 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		27.11 g	33.01 g	12.26 g	18.42 g	16.29 g	2.30 g	27.31 g	5.37 g	0.91 g	27.19 g	22.88 g	5.85 g	30.95 g	20.09 g	1.44 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
74.43 g	0.05 g	2.34 g	91.97 g	0.02 g	7.49 g	49.16 g	0.03 g	2.83 g	105.67 g	0.00 g	3.36 g	49.58 g	4.02 g	4.61 g		
1,7,(3),(6),(10),(11)			1,3,15,(12)			1,3,6			1,7			1,7,9,(3)				
<b>Uzsonna</b>	<b>Ács iskola B menü</b>	Kifli Kockasajttal			Sertés párizsis Zsemle Margarinnal Paprikával			Szendvics sonkás Félbarna kenyér Margarinnal Kígyóuborkával			Helyben sült sonkás-kukoricás pizzaszelet			Helyben sült kakaós csiga Alma		
		Energia: 259.90 Kcal / 1,086.38 Kj			Energia: 224.72 Kcal / 939.33 Kj			Energia: 215.60 Kcal / 901.21 Kj			Energia: 274.22 Kcal / 1,146.24 Kj			Energia: 216.01 Kcal / 902.92 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		12.12 g	12.78 g	7.54 g	8.69 g	7.92 g	3.09 g	12.89 g	3.06 g	1.50 g	15.36 g	10.92 g	4.81 g	2.41 g	9.37 g	2.34 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
23.80 g	0.00 g	1.81 g	29.61 g	0.00 g	0.80 g	34.08 g	0.15 g	0.76 g	28.48 g	4.48 g	1.89 g	29.70 g	10.04 g	0.34 g		
1,7			1,(7)			1,(7)			1,3,7			1,7,(3),(6),(12)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges élesztőszer	
Quadro Byte Zrt					
Oldalak					

Jó étvágyat kívánunk!

Élelmiszevezető  
2025.03.25. 14:05:02 | QB - Élelem